








## Regelmäßig stattfindende Angebote im Familienzentrum Beelitz



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>09:30 - 11:00 <b>Säuglingsgruppe</b> (für Kinder bis Krabbelalter)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>mit Anmeldung über FZ</li> </ul>	<p>09:30 - 11:00 <b>Krabbelgruppe</b> (für Kinder ab Krabbelalter)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>mit Anmeldung über FZ</li> </ul>	<p>09:30 - 11:10 <b>Rückbildungskurs</b> mit Michaela Nickel (Hebamme)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anmeldung: 0172 1561 007</li> </ul>	<p>09:00 – 12:00 Uhr <b>Lernraum für Erwachsene</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Besser lesen, schreiben, rechnen, Computer, Englisch</li> <li>ein Angebot der KVHS</li> </ul>	<p>09:30 - 11:00 <b>Schwangeren- &amp; Elternfrühstück</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>jeden <b>1. Freitag</b> im Monat</li> <li>mit Anmeldung über FZ</li> <li>Kosten: 4 € p.P.</li> </ul>
	<p>11:00 - 12:00 <b>Gesundheitsbuddys Bewegungsangebot für Senioren*innen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1x wöchentlich</li> <li>Anmeldung: Frau Elze: 0157 3495 6921</li> </ul>	<p><i>„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“</i> Guy de Maupassant (1850-1893)</p>	<p><b>Beratung - Projekt Integrationsbegleitung für Langzeitarbeitslose und Familienbedarfsgemeinschaften</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>jeden <b>4. Donnerstag</b> im Monat</li> <li><b>vorherige</b> Anmeldung Frau Fehse: 03327 739 452</li> </ul>	<p>11:00 - 14:00 <b>Schwangerschafts- und Konfliktberatung, Familie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>jeden <b>1. Freitag</b> im Monat</li> <li>Ansprechpartnerin: Sara Lietsch: 0152 2254 3284</li> </ul>
<p>15:30 - 16:15 <b>1. Kurs Kinderyoga (3-7 Jahre)</b> 16:30 - 17:15 <b>2. Kurs Kinderyoga (8-15 Jahre)</b> mit Doreen Arnold</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anmeldung: 0179 4666 466</li> </ul>	<p>15:00 - 17:00 <b>Familiennachmittag</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1x monatlich</li> <li>mit Anmeldung über FZ Kosten: 4 € pro Familie</li> </ul>		<p>13:00 - 16:00 <b>Schwangerschafts- und Konfliktberatung, Familie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>jeden <b>3. Donnerstag</b></li> <li>Ansprechpartnerin: Sara Lietsch: 0152 2254 3284</li> </ul>	<p>17:00 - 18:00 <b>Sound Bath</b> mit Louisa Röttig</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anmeldung: 0151 70065658</li> <li>mutundmitte@outlook.com</li> </ul>
<p>19:00 - 21:00 <b>Geburtsvorbereitung</b> mit Michaela Nickel (Hebamme)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anmeldung: 0172 1561 007</li> </ul>	<p>17:00 - 18:00 <b>Ninjutsu Selbstverteidigungskurs für Kinder</b> mit Frederik Wefers</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1x wöchentlich</li> <li>Anmeldung: <a href="mailto:mutundmitte@outlook.com">mutundmitte@outlook.com</a></li> </ul>	<p>17:15 - 18:30 &amp; 19:00 - 20:15 <b>Hatha Yoga</b> mit Sandra Siemon</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Infos &amp; Anmeldung: <a href="mailto:info@yogavents.de">info@yogavents.de</a></li> </ul> 	<p>16:45 – 18:45 Uhr <b>Line Dance für Anfänger</b> mit Ralf Kaschubowski</p> <p>19:00 – 20:00 Uhr <b>Drumline</b> Koordinationstraining für Senioren:innen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anmeldung: <a href="mailto:kaschu@gmx.de">kaschu@gmx.de</a></li> </ul>	<p>19:00 - 20:30 <b>Yin Yoga</b> mit Sandra Siemon</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Infos &amp; Anmeldung: <a href="mailto:info@yogavents.de">info@yogavents.de</a></li> </ul> 
<p><b>Kräuterworkshops 26</b> mit Jana Staskowiak Anmeldung: 01520 1622926</p>	<p>18:30 - 20:00 <b>Qigong</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kurs der KVHS</li> <li>Information und Anmeldung: <a href="https://www.kvhs-pm.de/">https://www.kvhs-pm.de/</a></li> </ul>	<p><b>Familienzentrum Beelitz</b> Küstergasse 4, 14547 Beelitz</p> <p><b>Ansprechpartnerinnen:</b> Marlies Biniok: 0176 1009 9837 Franzi Bosse: 0176 1007 4638</p>	<p>17:00 – 18:30 <b>Ninjutsu Selbstverteidigungskurs für Erwachsene</b> mit Frederik Wefers</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1x wöchentlich</li> <li>Anmeldung: <a href="mailto:mutundmitte@outlook.com">mutundmitte@outlook.com</a></li> </ul>	 <p>Mail: <a href="mailto:fz.beelitz@stiftung-job.de">fz.beelitz@stiftung-job.de</a> <a href="http://www.stiftung-job.de/fz-beelitz">www.stiftung-job.de/fz-beelitz</a></p>