



Regelmäßig stattfindende Angebote im Familienzentrum Beelitz



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>09:30 - 11:00 Säuglingsgruppe (für Kinder bis Krabbelalter)</p> <ul style="list-style-type: none"> mit Anmeldung im FZ in den Räumen des FZ Kosten: 1,50€ 	<p>09:30 - 11:00 Krabbelgruppe (für Kinder ab Krabbelalter)</p> <ul style="list-style-type: none"> mit Anmeldung im FZ in den Räumen des FZ Kosten: 1,50€ 	<p>09:30 - 11:10 Rückbildungskurs mit Michaela Nickel (Hebamme)</p> <ul style="list-style-type: none"> Anmeldung: 0172.1561007 in den Räumen des FZ 	<p>09:00 – 12:00 Uhr Lernraum für Erwachsene</p> <ul style="list-style-type: none"> Besser lesen, schreiben, rechnen? Computer? Englisch? ein Angebot der KVHS in den Räumen des FZ keine Anmeldung notwendig, kostenfrei 	<p>09:30 - 11:00 Schwangeren- & Elternfrühstück</p> <ul style="list-style-type: none"> jeden 1. Freitag im Monat mit Anmeldung im FZ in den Räumen des FZ Kosten: 4 € p.P.
<p>09:30 - 11:10 Rückbildungskurs mit Nadine Bornfleth (Hebamme)</p> <ul style="list-style-type: none"> Anmeldung: 0172.1561007 in den Räumen des FZ 	<p>09:30 – 10:30 superMAMAfitness mit Ina Zimmer</p> <ul style="list-style-type: none"> Anmeldung: www.kikudoo.com/inabewegt in den Räumen des FZ 	<p><i>„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“</i> <small>Guy de Maupassant (1850-1893)</small></p>	<p>Beratung - Projekt Integrationsbegleitung für Langzeitarbeitslose und Familienbedarfsgemeinschaften</p> <ul style="list-style-type: none"> vorherige Anmeldung: Frau Fehse: 03327 739452 jeden 4. Donnerstag im Monat in den Räumen des FZ 	
<p>15:30 - 17:00 Theaterprojekt für Kinder mit Anastasiia Plaksina</p> <ul style="list-style-type: none"> Anmeldung: 015120052896 in den Räumen des FZ 	<p>15:00 - 17:00 Familiennachmittag</p> <ul style="list-style-type: none"> 1x monatlich Anmeldung erbeten im FZ in den Räumen des FZ Kosten: 3€ pro Familie 		<p>13:00 - 16:00 Beratung für Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und Familie</p> <ul style="list-style-type: none"> jeden 3. Donnerstag Ansprechpartnerin: Sara Lietsch Kontakt: 01522.2543284 	<p>11:00 - 14:00 Beratung für Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und Familie</p> <ul style="list-style-type: none"> jeden 1. Freitag Ansprechpartnerin: Sara Lietsch Kontakt: 01522.2543284
<p>19:00 - 21:00 Geburtsvorbereitung mit Michaela Nickel</p> <ul style="list-style-type: none"> Anmeldung: 0172.1561007 in den Räumen des FZ 	<p>18:30 - 20:00 Qigong</p> <ul style="list-style-type: none"> Kurs der KVHS Information und Anmeldung: https://www.kvhs-pm.de/ in den Räumen des FZ 	<p>17:15 - 18:30 19:00 - 20:15 Hatha Yoga mit Sandra Siemon</p> <ul style="list-style-type: none"> Infos & Anmeldung: sandrasiemon@web.de in den Räumen des FZ 	<p>16:45 – 18:45 Uhr Line Dance für Anfänger mit Ralf Kaschubowski</p> <ul style="list-style-type: none"> Anmeldung: 01601520491 E-Mail: kaschu@gmx.de ein Angebot der SG Beelitz in den Räumen des FZ 	<p>19:00 - 20:30 Yin Yoga mit Sandra Siemon</p> <ul style="list-style-type: none"> Infos & Anmeldung: sandrasiemon@web.de in den Räumen des FZ
<p>Kräuterworkshops 25 mit Jana Staskowiak Anmeldung: 01520 1622926</p> <ul style="list-style-type: none"> 08.03.25 wilde Weiblichkeit 12.04.25 Salbenwerkstatt u.v.m. 	<p>Ansprechpartnerin: M. Biniok: 0176 10099837 K. Borgmann: 01577 7923112</p>	<p>Familienzentrum Beelitz Küstergasse 4, 14547 Beelitz Mail: fz.beelitz@stiftung-job.de www.stiftung-job.de/fz-beelitz</p>		