

Die Kreisvolkshochschule hat noch Plätze in folgenden Kursen frei. Jetzt anmelden!

KursNr	Kurstitel	DozentIn Name	Kurstermine	Zeitraum		Uhrzeit		Entgelt	
								ermäßigt	Kernbeitrag
H22B103021	Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung	Kassin Monika	1 x 3 UE	21.10.2022	21.10.2022	18:00	20:15	- €	- €
H22B10607	Gelassenheitstraining - Ärger auflösen in 3 Minuten!	Jende Marion	1 x 8 UE	15.10.2022	15.10.2022	10:00	16:30	24,60 €	32,80 €
H22B11018	Outdoor: Deine Chance in der Klimakrise - Familienwanderung	Ral Barbara	1 x 5 UE	25.09.2022	25.09.2022	14:00	17:45	- €	- €
H22B20705	Einführung in die Aquarellmalerei	Kalisch Ingo	7 x 2 UE	22.09.2022	03.11.2022	16:30	18:00	49,60 €	65,80 €
H22B21101	Vom Knipsen zum Fotografieren - ein Anfänger*innenkurs	Lorenz Wolfgang	2 x 4 UE	10.09.2022	17.09.2022	14:00	17:00	30,00 €	40,00 €
H22B301011	Hatha - Yoga I Ruhe und Gelassenheit I Einführung	Schweers-Osenberg Antje	10 x 2 UE	29.08.2022	21.11.2022	15:55	17:25	52,50 €	70,00 €
H22B301023	Hatha - Yoga I Ruhe und Gelassenheit I Einführung	Schweers-Osenberg Antje	10 x 2 UE	29.08.2022	21.11.2022	17:30	19:00	52,50 €	70,00 €
H22B30104	Hatha - Yoga I Ruhe und Gelassenheit I Einführung	Schweers-Osenberg Antje	10 x 2 UE	29.08.2022	21.11.2022	19:00	20:30	52,50 €	70,00 €

H22B30155	Dao Qigong - Die 24 Übungen für den Rücken I Einführung	Kugler Sabine	10 x 2 UE	23.08.2022	13.12.2022	18:30	20:00	52,60 €	70,00 €
H22B30170	Outdoor: Innere Balance finden mit Pferden I Einführung	Jende Marion	1 x 8	24.09.2022	24.09.2022	10:00	16:30	28,20 €	37,60 €
H22B30234	Zumba® Fitness	Schochow Imke	12 x 60 Min	23.08.2022	22.11.2022	17:00	18:00	60,00 €	60,00 €
H22B30283	Outdoor: DWV-Gesundheitswandern® - Gelenkmobilisation I Einführung	Braun Ulrike	1 x 3 UE	23.10.2022	23.10.2022	10:00	12:15	7,00 €	9,30 €
H22B30301	Sanfte Selbstfürsorge mit Lymphdrainage I Einführung	Grotmann Dorothee	1 x 3 UE	28.09.2022	28.09.2022	17:30	19:45	12,30 €	16,40 €
H22B40601	Englisch A1 für Anfänger*innen	Kraatz Florian	10 x 2 UE	29.08.2022	21.11.2022	17:30	19:00	46,50 €	62,00 €
H22B40631	Englisch B1	Höper Sarah Allison	9 x 2 UE	19.09.2022	05.12.2022	17:45	19:15	67,50 €	90,00 €
H22B40637	Englisch B1.2	Höper Sarah Allison	9 x 2 UE	19.09.2022	05.12.2022	19:30	21:00	67,50 €	90,00 €
H22B40641	Online: Tea Time! Englisch A2 aufgefrischt	Rößler Kathrin	12 x 2 UE	22.08.2022	28.11.2022	17:00	18:30	111,60 €	148,80 €
H22B42203	Spanisch A1.4 für Anfänger*innen	Ortiz Moreiro Maria Jesus	10 x 2 UE	19.09.2022	12.12.2022	18:00	19:30	61,50 €	82,00 €
H22B50100	PC und Internet - Einführungskurs	Diesner Georg	5 x 4 UE	12.09.2022	17.10.2022	15:00	18:00	70,50 €	94,00 €
H22B50106	PC und Internet Aufbaukurs	Diesner Georg	5 x 4	14.11.2022	12.12.2022	14:00	17:00	70,50 €	94,00 €
H22B50129	Videos selber drehen und bearbeiten	Diesner Georg	3 x 4 UE	10.11.2022	24.11.2022	17:00	20:00	42,30 €	56,40 €
H22B50130	Basiskurs Fotografie / Bildbearbeitung	Diesner Georg	3 x 4 UE	22.09.2022	06.10.2022	18:15	21:00	42,30 €	56,40 €

H22B50304	Fit mit dem Smartphone I Einführungskurs	Diesner Georg	3 x 4 UE	13.09.2022	27.09.2022	15:00	18:00	42,30 €	56,40 €
H22B50312	Fit mit dem Smartphone, Aufbaukurs	Diesner Georg	3 x 4 UE	04.10.2022	18.10.2022	14:00	17:00	42,30 €	56,40 €

Anmeldungen werden telefonisch unter 033841 45430, per E-Mail an [info@kvhs-pm.de](mailto:info@kvhs-pm.de) oder online unter [www.kvhs-pm.de](http://www.kvhs-pm.de) entgegen genommen.