

# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark

Wollen auch Sie dabei sein? Dinge in Ihrem Umfeld bewegen, die Sie lange schon verändert sehen wollten?

Sie wissen aber nicht, wie Sie Mitstreiter einbinden können und wie das Ganze anzupacken wäre?

Bei der AKADEMIE „2. Lebenshälfte“ können Sie das Wissen dafür erlangen. Zugleich lernen Sie dabei auch Gleichgesinnte kennen.

## **Ein neuer Kurs findet 2022 mit insgesamt 3 Module statt:**

Modul 1: 28.09. - 30.09.2022

Modul 2: 26.10. - 28.10.2022

Modul 3: 30.11. - 02.12.2022

**Wo:** In der Heimvolkshochschule (HVHS) am Seddiner See

Machen Sie mit.

**Es kostet Sie nichts.**

Nur Ihre Aktivität ist gefragt.

**Und:** Aktiv sein macht das Leben schöner! Und man lebt vielleicht auch 7 Jahre länger.

# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark

Ihr Ansprechpartner für die Anmeldung ist

Udo Sandow,

erreichbar

per Telefon: 03327 66 88 308  
oder 03328 47 31 34

**sandow@lebenshaelfte.de**

oder beim

Förderverein  
AKADEMIE 2. Lebenshälfte  
im Land Brandenburg e.V.  
Rheinstraße 17B  
14513 Teltow

**www.akademie2.lebenshaelfte.de**

■ Aktiv sein  
macht das Leben  
schöner!

Einladung zur Ausbildung  
zum

# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark

## 2022

Ein Projekt des  
Förderverein AKADEMIE 2. Lebenshälfte  
im Land Brandenburg e.V.  
gefördert vom  
Landkreis Potsdam-Mittelmark



# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark

## *SeniorTrainerinnen*

und *SeniorTrainer* sind ehrenamtlich tätige ältere Menschen in der Lebensphase nach der Erwerbsarbeit.

Ihr Wirkungsbereich bezieht die Tätigkeit anderer Ehrenamtlicher mit ein.

Sie erhalten dafür eine spezielle Ausbildung im Landkreis Potsdam-Mittelmark durch die AKADEMIE „2. Lebenshälfte“.

### Die Ausbildungsinhalte sind zum Beispiel:

Bürgerschaftliches Engagement, Projektentwicklung und Moderation, Gesprächsführung und Konfliktlösung, Kommunikation. Kommunalstrukturen, Spender- und Sponsorenwerbung, Versicherungsfragen, Präsentationen, Öffentlichkeitsarbeit und Werbung. Organisationen und Netzwerke in PM.

# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark

Im Landkreis Potsdam-Mittelmark wurden in den Jahren 2006 bis 2021 insgesamt 144 SeniorTrainerinnen und SeniorTrainer ausgebildet.

Davon sind 111 aktiv in Bad Belzig, Beelitz, Borkheide, Borkwalde, Brielow, Brück, Caputh, Deetz, Ferch, Geltow, Görzke, Groß Kreuz, Jeserig, Klaistow, Kleinmachnow, Kloster Lehnin, Lütte, Michelsdorf, Michendorf, Mörz, Nuthetal, Raben, Reetz, Schwielowsee, Seddiner See, Stahnsdorf, Stücken, Teltow, Treuenbrietzen, Werder und Wiesenburg.

Untereinander halten sie Verbindung innerhalb des Netzwerkes **SeniorKompetenzTeam**, um ihre Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig Rat zu geben. Das SeniorKompetenzTeam trifft sich zur Weiterbildung 3-4-mal im Jahr im Landkreis Potsdam-Mittelmark.

# seniorTrainerin

im Landkreis Potsdam-Mittelmark



Kursteilnehmer 2016

Die seniorTrainerinnen/seniorTrainer arbeiten ehrenamtlich an Aufgaben in ihren Kommunen, die ihnen wichtig sind oder einfach daran, was ihnen Freude macht und zugleich der Gemeinschaft Nutzen bringt.

Sie organisieren zum Beispiel das Zusammensein von Alt und Jung in der Schule, Kita oder Hort. planen ein Wohnprojekt, bringen einen Seniorenbeirat zum Laufen oder sind dabei, wenn ein Bürgerhaus entstehen soll.