



# Angebote im Familienzentrum Beelitz für Oktober 2020

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|--|--|---|--|---|
| <p>09:30 - 11:00<br/><b>Säuglingsgruppe<br/>(Kinder bis ca. 6 Mon.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Anmeldung im FZ, max. 7 Teilnehmende</li> <li>• Krabbelraum des FZ</li> <li>• Kosten: 1€</li> </ul> | <p>09:30 - 11:00<br/><b>Krabbelgruppe<br/>in Fichtenwalde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Anmeldung im FZ</li> <li>• Im Hans-Grade-Saal Fichtenwalde</li> <li>• Kosten: 1€</li> </ul>   | <p>09:30 - 10:30<br/><b>Rückbildungskurs</b><br/>mit Michaela Nickel (Hebamme)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Anmeldung: 01721561007</li> <li>• in den Räumen des FZ</li> </ul>             | <p>09:30 - 11:00<br/><b>Krabbelgruppe<br/>(Kinder ab ca. 6 Mon.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Anmeldung im FZ, max. 7 Teilnehmende</li> <li>• in den Räumen des FZ</li> <li>• Kosten: 1€</li> </ul>  | <p>09:30 - 11:30<br/><b>Schwangerenfrühstück</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 04.09.2020</li> <li>• Mit Anmeldung im FZ</li> <li>• in den Räumen des FZ</li> <li>• Kosten: 2€</li> </ul>  |
|  | <p>09:30 - 10:15<br/><b>Mamafit mit Leichtigkeit</b><br/>mit Stefanie Eichelbaum</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Anmeldung: 01744300485</li> <li>• in den Räumen des FZ</li> <li>• Kosten: 70€ für 10 Wochen</li> </ul>   |    | <p>09:30 - 10:30<br/><b>Rückbildungskurs</b><br/>mit Michaela Nickel (Hebamme)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Anmeldung: 01721561007</li> <li>• in den Räumen des FZ</li> </ul>  | <p>16:00 - 17:00<br/><b>Eltern-Kind-Turnen<br/>MIDI 3 – 5 Jahre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Anmeldung im FZ</li> <li>• Sporthalle an der Grundschule</li> <li>• Kosten: 2€</li> </ul>  |
|    | <p>14:00 - 17:00<br/><b>Fit mit dem Smartphone</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Start: 27.10.2020 (3x)</li> <li>• Mit Anmeldung über KVHS: 033841.45430 oder <a href="http://www.kvhs-pm.de">www.kvhs-pm.de</a></li> <li>• in den Räumen des FZ</li> <li>• Kosten: 42€, erm. 31,50€</li> </ul> | <p>16:30 - 17:30<br/><b>Eltern-Kind-Turnen<br/>MINI 1,5 – 3 Jahre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Anmeldung im FZ</li> <li>• Sporthalle im Platanenring</li> <li>• Kosten: 2€</li> </ul> | <p>17:30 - 18:15<br/><b>Schwangerengymnastik</b><br/>mit Stefanie Eichelbaum</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Anmeldung: 01744300485</li> <li>• in den Räumen des FZ</li> <li>• Kosten: 42€ für 6 Termine</li> </ul>   | <p>18:00 – 19:30 Uhr<br/><b>Vorsorgevollmacht,<br/>Patienten- und<br/>Betreuungsverfügung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 09.10.2020</li> <li>• Mit Anmeldung über KVHS: 033841.45430 oder <a href="http://www.kvhs-pm.de">www.kvhs-pm.de</a></li> <li>• in den Räumen des FZ</li> <li>• kostenfrei</li> </ul> |
| <p>19:00 - 21:00<br/><b>Geburtsvorbereitung</b><br/>mit Michaela Nickel (Hebamme)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Anmeldung: 01721561007</li> <li>• in den Räumen des FZ</li> </ul>                         |  |   | <p>18:30 – 20:00<br/><b>Qigong – Einführung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Start: 01.10.2020 (8x)</li> <li>• Mit Anmeldung über KVHS: 033841.45430 oder <a href="http://www.kvhs-pm.de">www.kvhs-pm.de</a></li> <li>• in den Räumen des FZ</li> <li>• Kosten: 56€, erm. 42€</li> </ul> |   |

**Kontaktdaten: Familienzentrum Beelitz (Stiftung JOB), Küstergasse 4, 14547 Beelitz**

Ansprechpartnerinnen: Sally Kuck, Tel.: 0176-10099837 & Janine Orzelski, Tel.: 0157-77926951, Email: [fz.beelitz@stiftung-job.de](mailto:fz.beelitz@stiftung-job.de), [www.stiftung-job.de/fz-beelitz/](http://www.stiftung-job.de/fz-beelitz/)